



Créateur de voyages intérieurs



Bourges

Carnet de rituels de massages

Un espace qui intègre l'émotionnel et le massage.  
Un refuge pour apaiser votre esprit et votre corps.  
Un lieu ressource pour reprendre conscience de Soi.  
Un écrin où le sens du toucher est rassurant,  
la parole est libre et le silence ressourçant.



Pourquoi le massage ?

Je masse pour ceux qui ont oublié leurs corps.

Je masse pour ceux qui ont besoin de  
se reposer physiquement et mentalement.

Je masse pour ceux qui oublient de s'aimer.

Je masse pour ceux dont l'histoire les a empêchés d'être eux-mêmes.



# Déroulement de chaque rituel



Je vous accueille à la réception de l'hôtel  
Un rituel en trois phases pour être dans l'instant.



- Prélude :

Tisser un lien de confiance et connaître vos besoins émotionnels et corporels du moment.

- Introspection :

Rituel olfactif pour une sensation de bien-être immédiate.  
Temps de massage effectif selon les rituels proposés.

- Intégration :

Prendre le temps de se réveiller avec une boisson chaude et connaître vos ressentis.

# Rituel de massage émotion



Empreintes : olfactive - spirituelle - relaxante et profonde  
temps global : 1h30/1h45 - temps de massage : 1h/ 1h15 - valeur : 80€



Des mouvements lents - profonds et enveloppants pour apaiser l'esprit et détendre le corps, accompagné de la puissance et de la présence de la main pour recréer le lien avec votre corps.

# Rituel de massage essentiel



Empreintes : profonde et musculaire

temps global : 1h15/1h30 - temps de massage : 1h - 74€



Des mouvements lents et profonds pour apaiser l'esprit, accompagné de la précision du geste pour délier les tensions musculaires et relancer la circulation sanguine et lymphatique

# Ressourcement et complicité

Empreintes : olfactive et profonde

Rituel de massage 1h30 ou 1h & 2 cocktails sans alcool

96 € | 102€



Offrez un temps de ressourcement à celui.celle que vous aimez.

Partager un moment de détente après le rituel dans le magnifique cadre de l'hôtel.

# Les règles de Little Eden



Votre arrivée

Dans la mesure du possible 10 min avant.

Annulation :

Cas de force majeure : maladie - enfants - travail supplémentaire  
aucun frais même le jour j.

Autre : 24h avant - aucun frais.

Non venue sans prévenance ou 2h avant - 50% du montant de la prestation.

Je me réserve le droit de ne pas accepter votre demande de réservation si votre langage n'est pas approprié et si vos intentions sont sexuelles.



# Réservations

Uniquement sur rendez-vous.

Du lundi au samedi

Les dimanches et jours fériés

Règlement en espèces après le massage ou par virement dans la limite de 7 jours

---

07 50 98 56 91

en ligne : [www.littleeden.net](http://www.littleeden.net)

[centrelittleeden@gmail.com](mailto:centrelittleeden@gmail.com)

Instagram : [littleedenbourges](https://www.instagram.com/littleedenbourges)

Hôtel de Bourbon ★★★★★

60 62 avenue Jean-Jaurès, Bourges

Stationnement possible sur les parkings de l'hôtel

Je serai à la réception pour vous accueillir.